



Vallée de Somme



## Promenade et randonnée **pédestre** Haute-Somme et Coquelicot « Nature et Mémoire »

Découvrez le panorama magnifique qu'offre la Montagne de Frise et baladez-vous sur ce site naturel riche en histoire ! Laissez-vous porter et découvrez les 5 tables d'interprétation du paysage, qui ponctuent la promenade. Poursuivez votre balade sur les pas de Blaise Cendrars qui vous porteront jusqu'à Frise, en passant par Eclusier-Vaux où d'autres promenades s'offrent à vous au grès de vos envies.

Circuit **20**

# La Montagne de Frise

Durée : 50 minutes

Difficulté: Confirmé

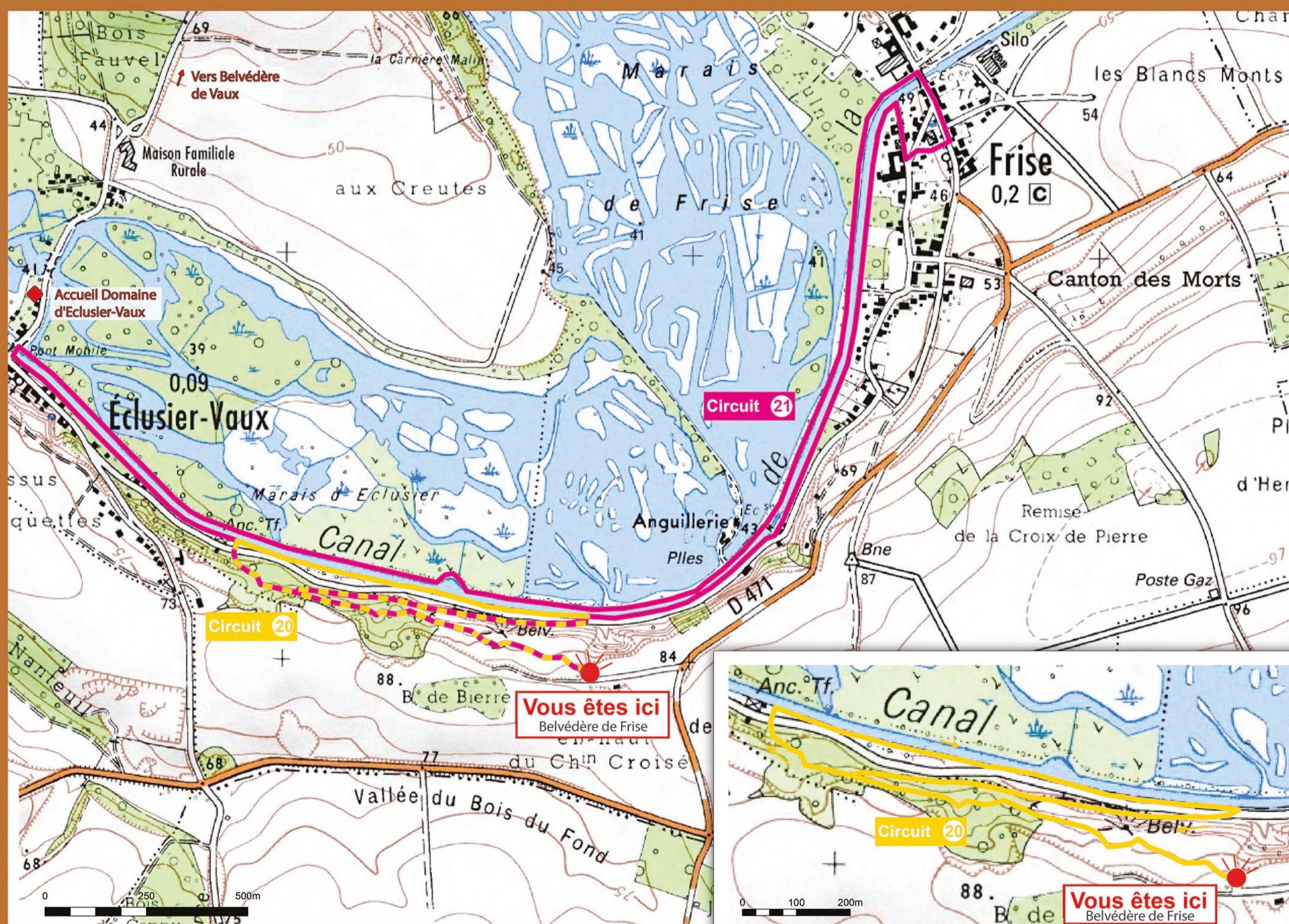
Distance : 2,3 km

Circuit **21**

# Sur les pas de Blaise Cendrars

Durée : 2 heures 30 Difficulté: Confirmé

Distance : 8 km



**La nature est belle et accessible à tous, respectons-la !**  
Merci aussi de respecter ceux qui y vivent, y travaillent ou y pratiquent une activité.



Les sentiers ne sont pas adaptés aux pratiques équestres, VTT et sports motorisés ; certaines portions peuvent être réglementées par arrêté municipal, renseignez-vous en mairie.

Vous participez au développement de la randonnée en prévenant la collectivité qui gère le circuit ou le Conseil départemental pour toute difficulté rencontrée sur le terrain.

Ces circuits sont entretenus par la Communauté de Communes du Pays du Coquelicot.

La Montagne de Frise est un espace naturel préservé par le Conservatoire d'espaces naturels des Hauts-de-France

### Balisage

Continuité d'itinéraire

Changement de direction

Mauvaise direction

Belvédère

Carte IGN 2408 E BRAY-SUR-SOMME

La nature est belle, apprenez à la protéger en ramenant vos déchets avec vous.

La nature est fragile, ne laissez pas divaguer votre chien.

La nature est généreuse, vous protégez ce qu'elle vous offre en restant sur les sentiers.

Cueillette interdite.

